



Oberachern



musikverein »**harmonie**« oberachern



WINTERKONZERT 2018

Sinfonische

Leitung **FRANZ SCHINDLER**
 Conferencier **KARL FRÜH**



Winterträume

SAMSTAG,

13. JANUAR 2018, 19 Uhr

Turnhalle Oberachern • Vorverkauf (VoBa): 9 EUR
 Abendkasse: 11 EUR

Barrierefreie Parkplätze am Friedhof Oberachern geschaffen

In den letzten Wochen vor Weihnachten wurden am Friedhof in Oberachern drei Parkplätze für in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen angelegt. Diese mit einem Breitenmaß von rund 3,50 Meter „überbreiten“ Stellplätze befinden sich nahe der seitlichen Zufahrt zur Aussegnungshalle, von wo aus man von nun an ohne Barrieren (Treppen) und ohne wesentliche Steigungs- oder Gefälle überwinden zu müssen, zur Aussegnungshalle gelangen kann. Im Zuge der Arbeiten wurden ca. 85 qm Pflaster verlegt und ca. 20 Meter Bordsteine versetzt. Der Höhenunterschied zum angrenzenden Gelände wurde mit Stützwandelementen aus Betonfertigteilen abgefangen. Der Bereich zwischen bestehendem Zaun und Stützwand wurde neu bepflanzt. Zur Verbesserung des Wildschutzes wurden im Rahmen der Arbeiten entlang der Antoniusstraße im Bereich der bestehenden Hainbuchenhecke weitere Spanndrähte in unterschiedlicher Höhe befestigt, welche den Zutritt auf das Friedhofsgelände durch Rehe weiter erschweren sollen. Die Maßnahme stellt einen weiteren Schritt zur Umsetzung des Zukunftsentwicklungskonzeptes für den Friedhof Oberachern dar. Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf rund

19.000 Euro. Die noch fehlende Beschilderung der behindertengerechten Parkplätze wird in Kürze ergänzt. Die Maßnahme stellt einen weiteren Teilschritt der Stadt Achern dar, das Angebot an behindertengerechter Stellplätzen im Bereich öffentlicher Einrichtungen zu verbessern.



Herzlichen Glückwunsch

08.01.1934 Roland Schnurr 84 J.
09.01.1932 Martha Burkart 86 J.

Vereinsmitteilungen und Veranstaltungen



Turnverein Oberachern 1912 e.V.

Das Trainingsprogramm von Trainer Peter Baumgärtner wird wie folgt ab 8. Januar 2018 wieder aufgenommen.

Montags findet immer ganzjährig das Body-Fitness-Training von 20:00 bis 21:00 Uhr statt. Außerdem wird noch Beckenbodengymnastik, Stretching und autogenes Training mit in das Programm aufgenommen.

Step-Aerobic

Immer montags von 21:00 bis 22:00 Uhr und dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr findet ebenfalls ganzjährig das Step-Aerobic mit intensivem Muskelaufbau statt.

Kantaera

Ab Dienstag, 9. Januar 2018 bis 20. Februar 2018 bietet der TV Oberachern ein Kantaera-Training an. Es handelt sich hierbei um ein Training zur Förderung der Herzkreislauf-Funktion und ist Gelenke schonend. Dieses Angebot wird von einem qualifizierten Trainer mit dem Gütesiegel „Plus-Punkt-Gesundheit“ durchgeführt und wird von den Krankenkassen bezuschusst. Wer Interesse hat mitzumachen, sollte am 9. Januar 2018 um 20:00 Uhr in der alten Sporthalle in Oberachern vorbeikommen.

Tabata-Training

Das Tabata-Training findet ab dem 27. Februar von 20:00 bis 21:00 Uhr statt und geht über 8 Wochen. Ganzjahres Angebot. Es handelt sich hierbei um ein intensives Intervall-Training bei dem sehr viele Muskeln auf- und viele Kalorien abgebaut werden. Gerad das richtige Sportangebot für das Frühjahr. Bei dem Angebot werden Koordination, Gleichgewicht, Muskelaufbau gerade und schräge Bauchmuskeln, Oberschenkel, Arme Kondition und Ausdauer trainiert. Wer mitmachen will, sollte einfach am 27. Februar ab 20:00 Uhr sich in der alten Sporthalle einfinden. Mitzubringen Gymnastikmatte, Handtuch und Trinken.

Fitness- und Freizeitsport-Gruppe

Das Training der Fitness- und freizeitsport-Gruppe vom Freitag von 20:00 bis 21:30 Uhr beginnt im neuen Jahr erst wieder am 16. Februar 2018.

Bewegt ins neue Jahr beim TV Oberachern mit Stefanie Lamm

Bewegt in die Woche geht es ab dem 08.01.2018 immer Montagmorgens um 8:30 Uhr mit „Pilates“ in der Turn- und Festhalle in Oberachern. Danach um 9:30 Uhr ist „Nordic-Walking“ mit Start und Ziel hinter den Hallen.

Ab Donnerstagabend den 11.01.2018 wird um 19:30 Uhr „Body-forming“ in der Turn- und Festhalle Oberachern angeboten.

Am Donnerstag den 18.01.2018 fällt das Training wegen Belegung der Halle aus. Dafür trifft sich die Gruppe um 19:00 Uhr im Schmälzlehof in Furschenbach.

Das Freizeitsportangebot richtet sich an alle, die sich durch gesunde Bewegung mehr Lebensfreude verschaffen möchten.

Auf bekannte und neue Gesichter freut sich die Übungsleiterin Stefanie Lamm.

Infos zu den Kursinhalten finden Sie in der Gymwelt unter www.tvoberachern.de.

Tôsô X wieder ab Januar

Ab Montag, 08.01. um 18.30 Uhr wieder Tôsô X in der Turn- und Festhalle Oberachern.

Tôsô X ist das funktionelle Group-Fitness Workout mit Kampfsportelementen der IFAA. Kicks und Punches treffen auf neue Kombinationen. Neben der Kräftigung der gesamten Rumpf- und Beinmuskulatur wird auch die Ausdauerleistung und das Herz-Kreislaufsystem der Teilnehmer verbessert.

Die Kursleitung liegt bei Ines Schmidt, lizenzierte Tôsô X Instructorin. (ines.schmidt@tvoberachern.de). Einsteiger sind jederzeit willkommen.



Landfrauen Oberachern

Termine Januar 2018

BezirksLandFrauentag in Fautenbach

Die LandFrauen Oberachern fahren am Samstag, 13. Januar, um 13.30 Uhr, zum Bezirks-LandFrauentag in die Turn- und Festhalle Fautenbach. Referentin ist Beate Weingardt mit dem Vortrag „Weil Du es mir wert bist - Die Kunst der Wertschätzung“. Treffpunkt ist bei den Parkplätzen in der Benz-Meisel-Straße zum Bilden von Fahrgemeinschaften.

Besichtigung DHCD in Sasbach

Am Dienstag, 30. Januar, 16:00 Uhr, besichtigen die LandFrauen Oberachern die DHCD-Werbetechnik-Textilveredelung in Sasbach. Die Frauen werfen einen Blick hinter die Kulissen der Bestickung / Textildruck an Kleidung sowie in die Werbetechnik. Die führung dauert rund ein bis eineinhalb Stunden. Treffpunkt ist um 15:40 Uhr bei den Parkplätzen in der Benz-Meisel-Straße zum Bilden von Fahrgemeinschaften. Abschluss ist gegen 18:00 Uhr beim Italiener „Casa Toscana“ in Sasbach. Anmeldung bis spätestens Montag, 22. Januar, bei Mathilde Graf, Telefon 07841 25297.

Frauenfastnacht 2018

Die Programmteilnehmer an der Frauenfastnacht 2018, bitte, bis 15. Januar bei Michaela Bross melden, Telefon 07841 601275, wegen Musik, Mikrofonen und Wünsche zum Auftritt.

Seminar „Körpersprache-Wirkung-Image“

Am Samstag, 17. Februar 2018, findet ganztags das Seminar „Körpersprache -Wirkung - Image“ im LandFrauenraum Fautenbach statt. Referentin ist Kirsten Dehmer. Es sind noch wenige Plätze frei. Anmeldung bei Sigrid Schmelzle, Telefon 07841 25925 oder E-Mail: sigridschmelzle@gmx.de.

Als ehrenamtlich engagierte LandFrau repräsentieren Sie bei vielen Gelegenheiten Ihre Arbeit im Verein, sei es in persönlichen Gesprächen oder bei öffentlichen Anlässen. Wenn Sie eine der Situation angemessene Wirkung erzielen wollen, ist es von Vorteil, mehr über den Umgang mit Menschen zu erfahren und zu wissen, wie Sie sich selbstbewusst und sicher in der Öffentlichkeit präsentieren. In diesem Seminar werden Sie sich Ihres Ausdrucks/ Ihrer Haltung und deren Wirkung auf andere bewusst. Wer die eigene Körpersprache besser versteht, kann sie positiv einsetzen und reflektierter und bewusster mit anderen umgehen. Durch wertschätzendes Auftreten und das Einhalten von Spielregeln (Knigge) wird dem Gegenüber Respekt gezeigt ohne sich dabei verbiegen zu müssen.

Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt.

Wochenendseminar **Bevor alles zu viel wird**

Vom 3. bis 4. Februar 2018, 9.30 bis 16:00 Uhr findet das Wochenendseminar „Bevor alles zu viel wird“ mit Referentin Martina Schnurr im Bildungshaus Kloster St. Ulrich in Bollschweil statt. Das Seminar kostet 50 Euro oder mit Unterkunft im Doppelzimmer und Vollverpflegung 83,50 Euro (nur bei Nennung einer Teilnehmerin nennen, mit der man das Doppelzimmer teilt.). Eine Teilnahme ist auch ohne Übernachtung möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bis zum 21. Dezember 2017 in der Geschäftsstelle in Freiburg an: Telefon 0761 27133 500, Fax: 0761 27133 501 oder landfrauenverband@lfvs.de

Das Wochenendseminar „Bevor alles zu viel wird“ kann eine gute Aus-Zeit vom Alltag sein - Sie lassen für ein Wochenende alle Aufgaben ruhen und gönnen sich den „Frei-Raum“, in dem einmal nur Sie selbst wichtig sind. Eine gute Gelegenheit, aus dem Hamsterrad auszusteigen und genau hinzuschauen, was Ihnen die Kraft raubt und was Sie wirklich brauchen. Mithilfe der Typenlehre nach Friedmann erfahren Sie, wo Sie individuell besonders anfällig für Überlastungen sind und wie Sie bewusst vorsorgen können, um nicht in die Burn-Out-Falle zu geraten. Sie lernen Techniken kennen, die helfen, aus dem negativen Gedankenkarussell auszusteigen und einen achtsamen Umgang mit sich selbst in Ihren Alltag zu integrieren.

Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt.

Seminar **„Humor im Ehrenamt - Das kann ja heiter werden!“**

Eine wertschätzende und humorvolle Grundhaltung kann in schwierigen Situationen zu verblüffenden Lösungen führen und für Entspannung und Erleichterung sorgen. Denn Humor verbindet Menschen auf direkte und heitere Art. Er unterstützt dabei, erfahrenen Situationen einen Sinn abzugewinnen und Kommunikation in konstruktive Bahnen zu lenken. Durch Experimentieren mit Spielformen aus dem Clownstheater lernen Sie im Seminar, Ihren Sinn für Humor zu entwickeln und daraus Ihr Handlungsrepertoire im Umgang mit sich selbst und anderen zu erweitern. Spielerisch erproben Sie an konkreten Beispielen aus dem Ehrenamt verschiedene Ansätze, Situationen mit Humor zu meistern. Referentin ist Dr. Gisela Matthiae, Referentin kirchl. Bildung.

Das Seminar findet statt am **Samstag, 24. Februar, von 9.30 - 17:00 Uhr, im AWO Bildungszentrum in 77960 Seelbach.**

Bei Interesse und Rückfragen melden Sie sich bitte direkt beim Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Telefon 0761-27133-500 oder per Mail: landfrauenverband@lfvs.de. Der Teilnahmebeitrag beträgt 25 Euro für Mitglieder im LandFrauenverein, außerdem fallen zusätzliche Kosten für die Verpflegung an. Es muss unbedingt eine Anmeldung erfolgen.



Sportverein Oberachern

27. Hallenfußballturnier der Jugendabteilung des SV Oberachern

Die Jugendabteilung des SV Oberachern veranstaltet vom 5. bis 7. Januar in der Hornisgrindehalle in Achern ihr 27. Hallenfußballturnier für Juniorenmannschaften. Insgesamt werden an den drei Turniertagen 8 Einzelwettbewerbe ausgetragen, bei denen 70 Mannschaften aus 31 Vereinen dem runden Leder nachjagen werden. Das Programm wird am Freitag um 10:00 Uhr mit dem F2-Juni-

oren-Turnier eröffnet, zu dem 5 Mannschaften gemeldet haben. Fortgesetzt wird die Veranstaltung um 12:30 Uhr mit dem E1-Junioren-Turnier mit 10 teilnehmenden Teams. Den Abschluss des ersten Turniertages bildet dann ab 17 Uhr das C-Junioren-Turnier, zu dem 10 Mannschaften gemeldet haben.

Der Dreikönigstag beginnt um 11:00 Uhr mit dem Bambini-Turnier der Jahrgänge 2012 und jünger, bei dem 8 Mannschaften auf Torejagd gehen. Um 14:00 Uhr greifen beim F1-Junioren-Turnier insgesamt 10 Teams ins Turniergehen ein. Den Abschluss des zweiten Veranstaltungstages bildet dann ab 19 Uhr in Zusammenarbeit mit der „Lebenshilfe“ (Region Baden-Baden / Bühl / Achern) ein Spaß-Turnier, bei dem die Oberliga- und Landesligaspieler des SV Oberachern gemeinsam mit den Lebenshilfe-Fußballern und Spielern der SVO-Junioren-Mannschaften dem runden Leder nachjagen werden - ganz nach dem Motto: „Wir sind Eins“.

Am Sonntag stehen sich ab 9:30 Uhr zunächst 7 Mannschaften im Bambini-Turnier des Jahrgangs 2011 gegenüber. Um 12:00 Uhr steht das E2-Junioren-Turnier mit 10 teilnehmenden Teams auf dem Programm. Den Abschluss des dreitägigen Hallenspektakels bildet ab 16:30 Uhr das D-Junioren-Turnier, zu dem 10 Mannschaften gemeldet haben.



Narrenzunft Oberachern e.V.

Fastnacht im Zeichen von „44 Jahre Jockele“

Die Narrenzunft Oberachern feiert in diesem Jahr ihre erste Häsgruppe, die 1973 gegründet wurden. Als „Jockele Oberachern“ war die Zunft jahrzehntelang bekannt, bevor 2001 die Tanzgarde zum festen Bestandteil des Vereins wurde und 2004 die Keltengruppe gegründet wurde. 2018 steht im Zeichen des 44-jährigen Bestehens der Jockele. Dafür laufen im Verein bereits die Vorbereitungen. Den Jahreswechsel nutzten engagierte Aktive, um ein Bühnenbild mit vielen Jockele zu malen. Es wird der Öffentlichkeit vorgestellt beim Jockele-Ball mit vielen attraktiven Auftritten und Tanz am Samstag, 27. Januar ab 19.30 Uhr in der Festhalle Oberachern.

Am Samstag, 6. Januar, begehen die Aktiven intern den Fastnachtsauftritt mit dem traditionellen Häsabstauben im Narrenkeller. Beginn ist um 15:00 Uhr.



Das riesige Bühnenbild für die Oberacher Fastnacht 2018 zeigt die Jockele am Jockeleguck: zu sehen beim Jockeleball am 27. Januar. Herzliche Einladung!

Cego in Oberachern

„Cego in Oberachern“ wird wieder ab kommenden Montag, 8. Januar 2018 ab 18:30 Uhr in der „Linde“ in Oberachern gespielt. Neue Interessenten, die das traditionsreiche Schwarzwälder Kartenspiel kennen lernen und erlernen möchten, sind herzlich will kommen. Infos unter Tel. 07841 53 81.



Sportschützenverein Oberachern

Weihnachtsfeier der Bogenschützen

Volles Haus bei den Oberacher Bogenschützen. Zahlreiche Bogenschützen und Angehörige folgten der Einladung zum Jahresabschluss. Highlights der Veranstaltung waren der Auftritt des Weihnachtsmannes und des Christkinds nebst Rentier sowie die Siegerehrung des Weihnachtspokalschießens.



Postfiliale in Oberachern

Die Postfiliale der Deutschen Post befindet sich in der **Schillerstraße 3** in Oberachern und bietet mit eigenem Personal der Post ihre Dienstleistungen an.

Die Öffnungszeiten sind von

- Montag bis Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr und
- samstags von 11:00 bis 12:00 Uhr.



Musikverein Harmonie Oberachern

Probenplan für das Winterkonzert 2018

Jeden Mittwoch Probe – auch in den Ferien

Sa. 06.01.2018 12.00 – 16.15 Uhr Probe

Fr. 12.01.2018 18.00 Uhr Einräumen der Halle, unmittelbar danach ca. 19.00 Uhr Generalprobe

Sa. 13.01.2018 19.00 Uhr Winterkonzert 2018

17.00 Uhr Einspielprobe



Leprechaun's Oberachern

Nach einer besinnlichen Weihnachtszeit und einem guten Rutsch ins neue Jahr 2018 melden wir uns aus der Weihnachtspause zurück. Am Samstag, den 6. Januar 2018 besuchen wir die Nacht der Frösche 2018 der Narrenzunft Wierer Frösche e.V. in Offen-

burg-Weier. Treffpunkt zur gemeinsamen Anfahrt ist um 19:15 Uhr am Park & Ride in Achern.

Wir wünschen allen Besuchern und Vereinen der Veranstaltung viel Spaß.

Galerie BACKHOUSE/ART-Café

Das neue Jahr beginnt die Galerie BACKHOUSE in Oberachern mit einer beachtenswerten Ausstellung des Künstler-Ehepaars Reuther aus Baden-Baden/Steinbach unter dem Titel:

Licht und Tusche

Nicole u. Oliver Reuther

Eröffnung: Sonntag, der 7. Januar um 11:30 Uhr

Galerie BACKHOUSE/ART-Café Oberachererstraße 21

Dauer der Ausstellung vom 07.01. - 26.01.2018

Besichtigungswunsch außerhalb der üblichen Öffnungszeiten bitte per Mail an lichtundtusche@gshow.de

Öffnungszeiten der Galerie / Art-Café

Freitag 05.01. von 14:30- 17:30 Uhr

Sonntag 07.01. Vernissage 11:30 Uhr anschließend Café geöffnet - 17:30 Uhr

Mittwoch 10.01. von 09.00 – 12:00 Uhr (Frühstück) 14:30- 17:30 Uhr

Freitag 12.01. von 14:30- 17:30 Uhr

Mittwoch 17.01. von 14:30 - 17:30 Uhr

Freitag 19.01. von 14:30 – 17:30 Uhr

Sonntag 21.01. 10:00 Uhr Musikalisches Frühstück nur mit Voranmeldung

Mittwoch 24.01. von 14:30 - 17:30 Uhr

Freitag 26.01. von 14:30 – 17:30 Uhr

Mittwoch 31.01. von 09.00 – 12:00 Uhr (Frühstück) 14:30- 17:30 Uhr



Ende des redaktionellen Teils