



Oberachern



Antoniusschule Grundschule Oberachern mit Werkrealschule Oberachern-Sasbach

Anmeldung Schulanfänger für das Schuljahr 2018/2019 an der Antoniusschule

Für die Schulanfänger der Antoniusschule Oberachern findet die Anmeldung am Montag, 26.02.2018 und Dienstag, 27.02.2018 jeweils von 9:20 bis 12:50 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr statt.

Schulpflichtig werden zum Schuljahresanfang 2017/18 Kinder, die in der Zeit vom 1. Oktober 2011 bis 30. September 2012 geboren sind oder im letzten Schuljahr zurückgestellt wurden. Für die Kinder, die zwischen dem 1. Oktober 2012 und dem 30. Juni 2013 geboren sind, besteht die Möglichkeit einer Einschulung, wenn dies von Seiten der Eltern gewünscht wird.

Die Eltern werden gebeten, ihr Kind persönlich vorzustellen, Geburtsurkunde oder Familienstammbuch, evtl. Sorgerechtsvereinbarung sind mitzubringen. Da nur noch in besonderen Fällen eine schulärztliche Untersuchung erfolgt, sollte zur Anmeldung das Vorsorge-Untersuchungsheft, in dem der Kinderarzt die Vorsorgeuntersuchungen bestätigt, mitgebracht werden, damit ersichtlich ist, ob die U 9 stattfand.

Um längere Wartezeiten bei der Anmeldung zu vermeiden, tragen Sie sich bitte in die aushängenden Terminlisten in den Kindergärten St. Stefan und Rollerbau ein. Falls Ihr Kind keinen dieser Kindergärten besucht, bitten wir Sie um Terminabsprache mit dem Sekretariat.

Herzlichen Glückwunsch

18.02.1946 Manfred Haas

72 Jahre

Vereinsmitteilungen und Veranstaltungen



Turnverein Oberachern 1912 e.V.

Fitness- und Freizeitsport

Das erste Training der Fitness- und Freizeitsportgruppe findet am Freitag, 16. Februar ab 20:00 Uhr statt. Neueinsteiger und Interessenten sind jederzeit willkommen.

Musicalfahrt

Die Teilnehmer die sich für die Musicalfahrt nach Stuttgart zu "Bodygard" und "Glöckner von Notre Dame" angemeldet haben, treffen sich am 22. Februar um 12:15 Uhr an der Benz-Meisel-Straße in Oberachern.

Abfahrt ist um 12:30 Uhr. Bitte pünktlich sein.

Tabata-Training neues Angebot beim TVO

Der TVO bietet ab 27. Februar 2018 ein neues Fitness-Angebot "Tabata" an. Es handelt sich hierbei um ein intensives Ganzkörper-

Training indem sehr viele Muskeln aufgebaut aber auch sehr viele Kalorien abgebaut werden. Gerade das richtige Programm für das Frühjahr um eine gute Figur zu erzielen. Das Angebot ist für alle Altersklassen Männer und Frauen geeignet, da dieses Programm Gelenke schonend ist. Wer sich dafür interessiert sollte einfach am 27. Februar vorbeikommen.

Mitzubringen ist eine Gymnastikmatte, Handtuch und Trinken. Auskünfte unter Telefon 07841 9291.

Bewegt durch die Fastenzeit geht Übungsleiterin Stefanie Lamm beim TV Oberachern ab dem 19.02.2018 mit folgendem Übungsprogramm

Pilates



„Pilates“ jeden Montagmorgen um 08:30 Uhr in der Turn- und Festhalle Oberachern.

Bei Pilates übt sich der Trainierende darin, seinen Körper zu spüren, kleinste Feinheiten wahrzunehmen und die Bewegung auf die Atmung abzustimmen.

Pilates ist eine Trainingsmethode, die Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet. Dieser ganzheitliche Ansatz verbessert Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Koordination, Kraft, Ausdauer und Wohlbefinden. Entsprechend den körperlichen Gegebenheiten der/des Trainierenden werden verkürzte Muskeln gedehnt, zu schwache Muskeln gestärkt und so die Gelenkbeweglichkeit gefördert. Im Gegensatz zu anderen Sportarten liegt der Trainingsschwerpunkt bei der Aktivierung und Stärkung der tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskulatur. Die Konzentration bei Pilates richtet sich immer wieder auf die Körpermitte, das „Powerhaus.“ Hier treffen verschiedene Muskelgruppen aufeinander, die wie ein natürliches Korsett wirken. Pilates stärkt von innen nach außen auf, bringt den Körper in seine Balance und korrekte Ausrichtung.

Nordic-Walking



„Nordic-Walking“ jeden Montagmorgen um 09:30 Uhr. Start und Ziel hinter den Hallen.

Nordic-Walking ist gehen mit aktiv geführten Stöcken. Es stellt ein schonendes Ganzkörpertraining dar, bei dem mit guter Technik bis zu 600 Muskeln aktiviert werden und welches ein bis zu 40%

Ball der alten Säcke 2018



effektiveres Gehen wie ohne Stöcke ist. Es ist ein optimales Herz-Kreislauftraining, bei dem der Bewegungsapparat bis zu 30% entlastet wird.

Nordic-Walking löst Verspannungen im Schulter-Nackengebiet, stärkt das Immunsystem, fördert den Abbau von Stresshormonen, bietet Kommunikation in der Gruppe und vieles mehr für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen.

Gestartet wird **immer montags um 09:30 Uhr** hinter der Turn- und Festhalle in Oberachern. Der Weg führt durch den schönen Oberacherner Wald, durch die herrlichen Reben und endet wieder bei der Halle, wo mit Dehn- und Lockerungsübungen um ca. 10:45 Uhr der Lauftreff beendet wird.

Bodyforming



„Bodyforming“ jeden Donnerstagabend um 19:30 Uhr in der Turn- und Festhalle in Oberachern.

Bodyforming ist ein funktionelles Fitnesstraining, welches den passiven und aktiven Bewegungsapparat kräftigt, dehnt und mobilisiert. Es stellt ein präventives Ganzkörpertraining dar.

Nach einer Aufwärmung durch einfache Aerobicsschritte werden Kräftigungsübungen für Bauch/Beine/Po, Arme/Brust/Rücken, Wirbelsäule und Beckenboden unter Berücksichtigung der Prinzipien von Pilates (Atemfluss, Bewegungslänge – und Weite, entspannter Schultergürtel, Zentrierung der Körpermitte...) durchgeführt. Ganz nebenbei werden auch Koordination, Gleichgewicht, Körperhaltung und Körperwahrnehmung geschult sowie die Figur geformt.

Das Training wird mit Dehn und Lockerungsübungen abgerundet. Bodyforming wird mit Spaß und Freude an der Bewegung auf Musik abgehalten, wobei unterschiedliche Handgeräte für Abwechslung sorgen können.

Auf bekannte und neue Gesichter freut sich Stefanie Lamm, Gesundheitstrainerin und lizenzierte Übungsleiterin mit Präventionsausbildung.

Info unter stefanie.lamm@tvoberachern.de oder direkt im Training.



Seminar „Körpersprache-Wirkung-Image“ ist ausgebucht

Das Seminar „Körpersprache –Wirkung – Image“ am Samstag, 17. Februar, ist ausgebucht. Das gleiche Seminar findet am 24. März im Bezirk Kehl statt. Informationen unter www.landfrauen-bezirk-kehl.de. Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt.

Seminar „weiblich. strahlend. mittendrin. – Präsenztraining für Frauen U40“

Am Samstag, 3. März, von 9:30 bis 16:30 Uhr, findet das Seminar im LandFrauenRaum in Ihringen statt. Speziell junge LandFrauen (unter 40 Jahren) sind zu diesem Seminar eingeladen, in dem es

um Auftreten, Smalltalk, Körpersprache und Outfit geht. Der Tag bietet den Teilnehmerinnen auch die Chance, jüngere LandFrauen aus anderen Vereinen kennenzulernen, sich auszutauschen, zu vernetzen und sich gegenseitig für die LandFrauenarbeit zu beflügeln.

Anmeldungen bitte bis spätestens 15. Februar. Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Falls die Veranstaltung schon ausgebucht sein sollte, werden wir Sie umgehend informieren und in unsere Warteliste aufnehmen. Etwa 10 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Anfahrsbeschreibung und Teilnehmerinnenliste für evtl. Fahrge-meinschaften.

Kosten: Teilnahmegebühr 25 €. Die Kosten für das Mittagessen in einem Gasthaus (auf Wunsch) sowie die Verpflegung im Seminarraum zum Selbstkostenpreis (Getränke, Kaffee, Brezel, Kuchen) sollten Sie einkalkulieren.

Rücktritt: Bei einem Rücktritt innerhalb von 10 Kalendertagen vor der Veranstaltung: 10,00 €

Falls uns durch Ihre kurzfristige Absage Verpflegungskosten entstehen, stellen wir Ihnen diese in Rechnung. Ein kostenfreier Rücktritt ist jederzeit möglich, wenn eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann (bei Geschäftsstelle erfragen).

Anmeldung direkt beim Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Telefon 0761 27133-500 oder per Mail: landfrauenverband@lfvs.de.

Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt.



Narrenzunft Oberachern e.V.

Hemdglunkerumzug durch Oberachern

Eine große Glunker-Schar war am Schmutzigen Donnerstag in Oberachern unterwegs. Abgesichert durch Beamte des Polizeivierters zogen mehrere hundert Menschen, viele in Nachthemden, durch das Dorf. Der Brauch des Hemdglunkerumzugs wird von der Narrenzunft Oberachern gepflegt, deren Oberzunftmeisterin Claudia Köppel und Zunftmeister Thomas Klotter den Zug mit „Narri“-Rufen anführten.

Die uralten Fastnachtsschlager „Rucki-Zucki“ und „Es gibt kein Bier auf Hawaii“ durften unterwegs nicht fehlen. Der Musikverein Harmonie Oberachern spielte sie zum Marschieren ein ums andere Mal. Unterwegs gab es zur Stärkung eine Station in der Acherstraße, wo die Narrenzunft allein 300 Mohrenköpfe an die Kinder verteilte. In der Festhalle ging es mit Gutsele und guter Laune weiter.



Der Hemdglunkerumzug durch Oberachern am Schmutzigen Donnerstag ist eine alte Tradition, die sehr lebendig ist.

Kinder feiern närrischen Jockele-Geburtstag

Ein buntes Spektakel war die Kinderfastnacht in Oberachern, die die Narrenzunft am Sonntag in der Festhalle veranstaltete. Der Verein bot mehrere Bühnengruppen auf und ließ bei Spielen und Tänzen die vielen kleinen Gäste voll auf ihre Kosten kommen. Nach einem närrischen Mittagessen und begleitet von Kuchen und Waffelgeruch ging es drei Stunden lang rund.

Valerie Köppel führte als Paulchen Panther durch das Programm, das vom 44. Geburtstag der Jockele geprägt war. Am Maltisch entstanden Jockelebilder und zum ersten Mal gab es einen Kindertanz mit Jockele und Kelten. Die Sternchengarde und die Mariechengarde der Narrenzunft gratulierten mit wunderschönen Gardeauftritten zum närrischen Geburtstag und überbrachten dem Jockele Geschenke.

Zwischen den Tänzen wurde die Bühne zur Rennbahn für Rutschautos, Sackhüpfer und Eierläufer und zum Schauplatz einer Bierdeckelschlacht. Es wurde gemeinsam vom roten Pferd gesungen, das Fliegerlied dargestellt und eine Polonäse durch die Halle gestartet. Die Mittlere Garde der Narrenzunft und die Showtänzer rundeten den Nachmittag ab. Er mündete traditionell in die Verteilung von Bonbons, die mit vollen Händen von der Bühne in die Menge geworfen wurden.



Umlagert von Kindern war die Bühne bei den Auftritten der Mariechengarde der Narrenzunft Oberachern.

Jahrgang 1957 aus Oberachern und Mösbach

Die Schulkameraden des Jahrgangs 1957 aus Oberachern und Mösbach treffen sich am Mittwoch, den 21.02.2018 um 19.00 Uhr in der „Feldbachstube“ in Oberachern zum Stammtisch. Dabei können die bestellten CDs vom Klassentreffen abgeholt werden.

Förderverein Antoniuschule Oberachern e.V.

Radbörse in Oberachern

Der Förderverein der Antoniuschule in Oberachern veranstaltet am Samstag, den 3. März 2018 wieder eine Radbörse. Annahme von Verkaufsware für Jedermann ist von 11:00 bis 12:00 Uhr, der Verkauf der Waren findet dann von 12.30 bis 13.30 Uhr statt. Zwischen 13.30 Uhr und 14.00 Uhr sollte der Erlös bzw. die nicht verkaufte Ware wieder abgeholt werden. Eine Reservierung im Vorfeld ist nicht erforderlich.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Schneider (Telefon: 0171 2100952) vom Vorstand des Fördervereins zur Verfügung.

Förderverein der
Antoniuschule Oberachern

Alle was
Roller
Sells

Alle was
Roller
Sells

Rad-Börse

Samstag, 3. März 2018

Turn- und Festhalle Oberachern

Annahme der Waren	11.00-12.00
Verkauf	12.30-13.30
Rückgabe/Auszahlung	13.30-14.00

Motorisierte Fahrzeuge werden nicht angenommen!



10% vom Verkaufserlös gehen
an den Förderverein.

Mit Kuchenverkauf!



Sportschützenverein Oberachern

Rundenwettkampf Lustpistole Zweite Mannschaft

Die zweite Mannschaft beendet die Wettkampfrunde 2017/2018 des Schützenkreises Mittelbaden mit Rang 19. In der Einzelwertung belegen Annette Tschan Rang 34, Peter Schmidt Rang 74, Thomas Hörth Rang 76, Georg Baumann Rang 81, und Frank-Eric Jörg Rang 93.



Edelstahlschilder für die Geburtsbaumallee

In der letzten Woche wurden in der Werkstatt des Heimat- und Verschönerungsvereins neue Hinweistafeln für die Geburtsbaumallee gefertigt. Klaus Schmidt und Bernhard Keller schweißten die Edelstahltafeln auf die Trägerrohre. Im zweiten Arbeitsgang wurden die Schilder gereinigt und poliert. Auf die Hinweistafeln werden nun die Texte und Erklärungen der Bäume aufgeklebt. Mit den weiteren 12 Bäumen und den zugehörigen Erklärungstafeln ist die Erweiterung der Geburtsbaumallee endgültig abgeschlossen.



Bernhard Keller und Klaus Schmidt bei den Schweißarbeiten der neuen Hinweisschilder



Eiskellerdämonen Oberachern

Kurz und knackig war die Kampagne 17/18 für die Eiskellerdämonen.

Was am 11.11.2017 mit Freude begann, endete am 13.02.2018 mit Wehmut.

Trotz der kurzen Zeit, war es für die Eiskellerdämonen wieder eine tolle Kampagne, mit vielen tollen Umzügen sowie stimmungsvollen Abenden.

Neue Freundschaften geknüpft, alte Freundschaften gepflegt und erneut festgestellt, dass unser diesjähriges Fasnachtsmotto "wer länger bleibt, het mä davu" wieder einmal absolut zutreffend war. An dieser Stelle danken wir allen Freunden und Geschäftspartnern aus Oberachern, die uns immer wieder tatkräftig unterstützen.

Denn getreu dem Motto „nach der Fasnacht ist vor der Fasnacht“, sehen wir schon wieder mit Freude dem 11.11. entgegen.

Gerne würden wir euch zu unserem diesjährigen „Rock in den Mai“ Fest, recht herzlich einladen.

Bis dahin wünschen die Eiskellerdämonen allen eine gute Zeit.



Kirchenchor Oberachern

Einladung zur Chorversammlung

Die Chorversammlung des Kirchenchores findet statt am Montag, 19. Februar, um 20:00 Uhr im Gemeindehaus in Oberachern. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Berichte, Ansprachen, Ehrungen und Liedbeiträge. Hierzu sind alle Mitglieder und Interessierten eingeladen.

Gute Idee ...



... der Geschenk-Ideen-Katalog der Lebenshilfe mit vielen handgefertigten Artikeln aus Behinderten-Werkstätten.

Katalog anfordern:
Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Versandhandel
Geysstraße 19
38106 Braunschweig
Tel.: 0531 47191400

oder direkt bestellen:
www.lebenshilfe-shop.de

**Mit Ihrer Bestellung
helfen Sie
behinderten Menschen.**