



Oberachern



Sternstunden

Schulfest an der Antoniusschule



Am Freitag, den 14.12.2018 von 16-20 Uhr
in den Räumlichkeiten der Antoniusschule
Oberachern

Erstes Training dieser Gruppe ist Freitag 11. Januar ab 20:00 Uhr.

Letztes Training vor den Ferien

Am Montag 17. Dezember findet letztmals vor den Ferien von 20:00 bis 21:00 Uhr das Body-Fitness-Training statt. Ebenfalls am Montag wird von 21:00 bis 22:00 Uhr letztmals Step-Aerobic angeboten.

Am Dienstag 18. Dezember findet von 19:00 bis 20:00 Uhr Step-Aerobic und von 20:00 bis 21:00 Uhr das „Tabata“ Ganzkörper Intervall Training statt.

Danach sind Ferien. Erstes Training findet am 7. Januar 2019 ab 20:00 Uhr statt.

Das Trainerteam Peter und Rebecca wünschen allen Sportlern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Nikolausfeier des TV Oberachern

„Vorhang auf, Manege frei“ hieß es am Sonntag bei dem Turnverein Oberachern. Bei der diesjährigen Nikolausfeier gaben die Jungs und Mädchen ihr Können in der Zirkusmanege zum Besten. Unter dem Motto „Weihnachtszirkus“ konnten die stolzen Eltern in der vollbesetzten Turnhalle Clowns, Löwen, Affen, Zauberer, Seiltänzerinnen, Tiger, Pferde und Artisten bestaunen. Auch ein Floh-zirkus stand mit auf dem Programm. Mit tollen Kostümen und natürlich turnerischen und tänzerischen Elementen gab es ein gelungenes, buntes Treiben auf der Bühne. Die Zuschauer wurden durch die Helfer hinter den Kulissen während der gesamten Vorstellung bestens mit Speis und Trank versorgt. Zum Abschluss zog ein Weihnachtsmärchen der RSG-Gruppe die Kleinen in den Bann. Doch auch nach dem Programm stieg die Spannung, denn der Nikolaus wurde von vielen Kinderherzen sehnsüchtig erwartet. Dieser wurde ganz traditionell mit einem Weihnachtslied empfangen. Zum Abschluss gab es vom Nikolaus Dambedei und Eintrittskarten zu einer Filmvorführung im Tivoli in Achern am 27.12.2018. An diesem Tag kann Jim Knopf die Herzen der Kinder noch einmal höher schlagen lassen und das Ein oder Andere wird sich sicherlich noch einmal an den Nikolaus zurückerinnern.

Herzlichen Glückwunsch

15.12.1936

Alfred Fell

82 J.

Vereinsmitteilungen und Veranstaltungen



Turnverein Oberachern 1912 e.V.



Trainingsausfall

Das Training der Freizeit- und Fitness-Gruppe fällt am Freitag 14. Dezember aus. Danach beginnen die Weihnachtsferien.



LandFrauen Oberachern

Zwei Seminare im neuen Jahr

Der LandFrauenverband Südbaden bietet zwei Seminare an:

„Überzeugend sein – glaubhaft argumentieren – gelassen reagieren“

Samstag, 9. Februar 2019, in Sasbachwalden

Und das erwartet Sie:

Ein Tagesseminar mit Mediatorin Gabriele Hobmeier : Als aktive LandFrau und Vorstandsmitglied müssen Sie Ihren Mitgliedern oder evtl. auch der Öffentlichkeit wichtige (und auch schon mal unangenehme) Informationen vermitteln und Ihre Mitglieder zum Mitmachen bei Aktionen, Veranstaltungen etc. motivieren. Das ist nicht immer so leicht.

Im Seminar geht es darum, wie Sie sich auf solche Situationen gut vorbereiten können und die eigene Überzeugungskraft weiter entwickeln. Die Referentin vermittelt die Kunst des Argumentierens Schritt für Schritt und macht Mut, einen eigenen Standpunkt zu vertreten. Sie erfahren auch, wie Sie die richtigen Fragen stellen, die Ihnen mehr Klarheit bringen und Ihr Gegenüber auf gute Weise mit einbeziehen.

Teilnahmegebühr: 25 € (zusätzliche Kosten für die Verpflegung)

Anmeldung bis zum 7. Januar 2019 in der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Südbaden in Freiburg: Telefon: 0761-27133-500 oder

E-Mail: landfrauenverband@lfvs.de oder Fax: 0761-27133-501.

Bitte beachten Sie, dass unsere Geschäftsstelle vom 24.12.2018 - 06.01.2019 geschlossen ist.

Wochenendseminar „Bevor alle zu viel wird“ in Gengenbach - Anmeldung jetzt!

Gerade im Herbst und in der Adventszeit fühlen sich viele Frauen von Terminen gejagt und gestresst. Da sind ein gutes Zeitmanagement und die Fähigkeit, sich wohlthuende Freiräume zu schaffen von großer Bedeutung. Bleibt aber das Gefühl, gestresst zu sein für einen langen Zeitraum bestehen, stellt sich nach und nach Müdigkeit, Lustlosigkeit auch bei schönen Dingen und das Gefühl der Überlastung ein. Soweit sollten Sie es nicht kommen lassen!

Das Wochenendseminar „Bevor alles zu viel wird“ kann eine gute Aus-Zeit vom Alltag sein - Sie lassen für ein Wochenende alle Aufgaben ruhen und gönnen sich einen „Frei-Raum“, in dem einmal nur Sie selbst wichtig sind. Eine gute Gelegenheit, aus dem Hamsterrad auszusteigen und genau hinzuschauen, was Ihnen die Kraft raubt und was Sie wirklich brauchen. Mithilfe der Typenlehre nach Friedmann finden Sie heraus, wo Sie individuell besonders anfällig für Überlastungen sind und wie Sie bewusst vorsorgen können, um nicht in die Burn-Out-Falle zu geraten. Referentin Martina Schnurr zeigt Ihnen Techniken, die helfen, aus dem negativen Gedankenkarussell auszusteigen und einen achtsamen Umgang mit sich selbst in Ihren Alltag zu integrieren.

Das Wochenendseminar „Bevor alles zu viel wird“ mit Referentin Martina Schnurr, Diplompädagogin, findet statt vom 26. bis 27. Januar 2019 (Sa) 9.30 bis (So) 16.00 Uhr im „Haus La Verna“ in Gengenbach.

Kosten:

Seminargebühr: 50 €,

Unterkunft im EZ/Vollverpflegung: € ca. 103 - 113 € (je nach Zimmerkategorie)

Unterkunft im DZ/Vollverpflegung: ca. 89 - 94 € (je nach

Zimmerkategorie und nur, wenn Sie uns eine Teilnehmerin nennen, mit der Sie das DZ teilen.)

Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist nicht möglich.

Anmeldung **bis zum 20. Dezember 2018** in der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Südbaden in Freiburg, Telefon: 0761-27133-500, Fax: 0761-27133-501 oder landfrauenverband@lfvs.de

BezirksLandFrauentag in Lauf

Siehe unter Achern LandFrauen Bezirk Achern



Kameradschaftsbund Oberachern

Kegeln

Die Kegler des Kameradschaftsbundes, treffen sich am Sonntag, den 16.12.2018 um 10:00 Uhr in Mösbach im Grünen Baum zum Kegeln.

Interessenten und Gastkegler sind Herzlich willkommen.



Heimat u. Verschönerungsverein Oberachern

Nach dem Oberacher Advent Spende übergeben

1000 Euro spendete der Heimat- und Verschönerungsverein Oberachern nach dem 25. Oberacher Advent in der Pfarrkirche. Das Konzert des Musikvereins Harmonie Oberachern mit Lesungen von Sabine Keller (HVO), Oberbürgermeister Klaus Muttach, Pfarrer Hans-Gerd Krabbe, Pfarrer Martin Karl sowie Stadtrat Karl Früh und Klaus Huber war kostenlos. Das Publikum gab danach 952 Euro an Spenden und der HVO-Vorsitzende Bernhard Keller rundete den Betrag auf.

Er überreichte jetzt zusammen mit dem zweiten Vorsitzenden Reinhold Winzer 500 Euro an den Musikverein Harmonie Oberachern zur Unterstützung der Jugendarbeit. Vorsitzende Karin Rest kündigte an, 2019 eine Bläserklasse an der Antoniuschule anstoßen zu wollen. Weitere 500 Euro gingen an die Kirchengemeinde Achern für die Ausstattung der Pfarrkirche Oberachern. Das Geld soll für den kürzlich eingebauten Holzfußboden unter den Kirchenbänken verwendet werden, kündigte Pfarrer Martin Karl an.



Sabine und Bernhard Keller, Pfarrer Martin Karl, Karin Rest und Reinhold Winzer



Sportschützenverein Oberachern

Rundenwettkampf Luftpistole Vorrunde

Der Sportschützenverein Oberachern ist im Schützenkreis Mittelbaden mit 2 Mannschaften vertreten. Oberachern I belegt nach der Vorrunde Rang 6, Oberachern II belegt Rang 17. In der Einzelwertung belegen Annette Tschan Rang 9, Ingo Ehrmeier Rang 13, Rudolf Benz Rang 14, Manfred Brunner Rang 31, Alexander Benz Rang 49, Georg Baumann Rang 70, Albert Eisele Rang 71, Peter Schmidt Rang 78, Thomas Hörth Rang 79 und Frank Eric-Joerg Rang 80.

Frauengemeinschaft (kfd) Oberachern

Adventsfeier

Brunhilde Bauer vom Vorstandsteam konnte zahlreichen Frauen und geladenen Gästen zur kfd-Adventsfeier im Gemeindehaus Oberachern begrüßen. Sie wies auf das neue Jahresprogramm hin: „Am 22. Mai wird es im kommenden Jahr wieder einen Ausflug geben. Die Frauengemeinschaft ist nicht mehr Mitorganisator der Frauenfastnacht. Die Veranstaltung bleibt unter der Regie der Landfrauen und der Musikverein Oberachern fester Bestandteil des Oberacher Jahresprogramms.“

Susanne Bohnert hatte den besinnlichen Teil des Abend vorbereitet. Die Gäste sangen gerne die vielen vorweihnachtlichen Lieder mit, die Helga Strack am Klavier anstimmte.

Johannes der Täufer (Kerstine Bohnert) ließ sich von einer Reporterin (Barbara Tetzlaff) interviewen.

Dann kam, als Überraschung, erstmals der Nikolaus in den Saal. Am Vorabend des 6.12. ein Muss, so das Vorstandsteam. Er lobte den Einsatz der Frauen und hatte für alle etwas dabei.

Zum geselligen Ausklang des Abends gab es Glühwein und Punsch mit Weckmännern. Die Gäste nutzten die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und genossen die stimmungsvolle Atmosphäre. Das Caritas Baby Hospital in Bethlehem darf sich auch in diesem Jahr wieder über die Spendenfreude der Gäste freuen.



SÄNGERBUND OBERACHERN

e.V.
gegr. 1862



Mit dem seit vielen Jahren wiederkehrenden Auftritt des HeartChors des Sängerbund Oberachern im Alten- und Pflegeheim St. Franziskus und erstmals auch in der Villa Antika am 2. Advent machen die Sängerinnen und Sänger nicht nur den Bewohnern der jeweiligen Heime eine Freude sondern vor allem auch sich selbst. Denn es ist immer ein Freude, die zahlreich erschienen Zuhörer mit bekannten oder auch unbekannt Melodien aufzuheitern, zu verzaubern und zu unterhalten. Das Programm war aufgeteilt in einen weltlichen und einen weihnachtlichen Liederblock.

Mit „Fields of gold“, „Blue skies“ und „What a wonderful world“ brachte der HeartChor des Sängerbund Oberachern unter der Leitung von Olaf Fütterer einige Ausschnitte aus dem im Frühjahr erfolgreichen Jahreskonzert „Magic in blue“. Hierzu gesellte sich auch noch „Beyond the sea“ bei dessen Rhythmus die Anwesenden mitgerissen wurden.

Bei Leonard Cohens „Halleluja“ sang so mancher den Refrain mit. Dann wurde es weihnachtlich. Aufmerksam lauschten die Zuhörer dem lateinischen „Ubi caritas“, „Die wunderbarste Zeit ist nah“, „Schau auf die Welt“ und zum Schluss dem „Weihnachtswiegenlied“.

Begeistert applaudierten die Anwesenden und freuten sich auf die 4 alten Weihnachtslieder, die der Chor zusammen mit dem Publikum intonierte. Bei „Oh, Du fröhliche“ stimmten dann auch wirklich alle mit ein.

Die Vorsitzende Monika Zimmermann lockerte das Programm zwischendurch mit kleinen Gedichten, Sprüchen und Zitaten auf was vom Publikum freudig angenommen wurde.

Die Vorstandschaft möchte sich auf diesem Wege auch bei allen Aktiven und vor allem Chorleiter Olaf Fütterer bedanken, dass sie sich für diesen Tag die Zeit genommen haben um diese 2 schönen Auftritte möglich zu machen.



Perukreis Oberachern/Mösbach

Eine-Welt-Laden im Pfarrhaus in Oberachern

Im Eine-Welt-Laden „Senfkorn“ im Pfarrhaus (EG) können neben Waren aus fairem Handel gestrickte Socken, selbst genähte Taschen und Geschenkgutscheine erworben werden. Die wöchentlichen Öffnungszeiten sind wie folgt: Samstag, 10:00 bis 11:00 Uhr, Dienstag 8:30 bis 9:30 Uhr und Donnerstag 15:30 bis 17:00 Uhr.