



Oberachern



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger in Oberachern,

gute Begegnungen, ein wohlthuendes Miteinander oder aber auch den Augenblick allein genießen - hierfür wollen wir in Oberachern Plätze schaffen. Der Heimat- und Verschönerungsverein unter seinem Vorsitzenden Bernhard Keller hat mit diesem Ziel immer wieder Projekte realisiert. Am vergangenen Dienstag hat der Verein offiziell den neugestalteten Dichmüllerplatz übergeben. Eine Panoramaliege, eine Himmelschaukel und die Wassertretstelle zeichnen den neugestalteten Platz aus.

Ich darf dem Arbeitsteam des HVO für die Arbeitsleistung und das gezeigte Engagement wie auch den Spendern dafür danken, dass ein sehr gelungener Platz mit hoher Aufenthaltsqualität für Jung und Alt entstanden ist. Ich freue mich, wenn sich hier immer wieder Menschen einfinden, diese kleine Oase genießen und vielleicht auch mitten im Alltag kurz neue Energie auftanken können.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr

Klaus Muttach

Klaus Muttach
Oberbürgermeister



Aufmerksam beobachtet vom Arbeitsteam testen Oberbürgermeister Klaus Muttach und HVO-Vorsitzender Bernhard Keller die Himmelschaukel.

Herzlichen Glückwunsch

07.09.1933 Margarete Skerra

87 J.

Vereinsmitteilungen/Veranstaltungen



Sportverein Oberachern

Heimspiel gegen Rielasingen-Arlen

Samstag 05.09. um 15:30 Uhr im Waldstadion

gelingt die Revanche ?

Am Samstag kommt es zum schnellen Wiedersehen mit un-

serem Endspielgegner aus Rielasingen. Unser Team wird mit aller Macht versuchen sich für die Pokalniederlage zu revan- chieren.

Aufgrund der Corona-Verordnung ist die zulässige Zuschaueranzahl begrenzt, wir bitten alle Fans eindringlich sich vorab über die Homepage zu registrieren.

www.svoberachern.de

und dann weiter zur Anmeldung Heimspiel.

Bei Erreichen der maximalen Zuschauerzahl ist der Zutritt zum Waldstadion nicht mehr möglich, wir können / werden hier keine Ausnahmen zulassen.

Solange das Zuschauer-Kontingent nicht voll ist kann die Registrierung auch direkt am Eingang erfolgen (händisches Ausfüllen der Zuschauerregistrierung) , hier jedoch gleich die Warnung: wenn die maximale Zuschaueranzahl erreicht, dann kommt leider keiner mehr rein !

Pokal-Achtelfinale am Mittwoch 09.09. in Stegen

und wieder eine lange Fahrt im Pokal (100km / gut 1h Fahrzeit). Wir spielen am kommenden Mittwoch bei Rot Weiss Stegen das

Pokalachtelfinale, Stegen spielt in der Landesliga 2 und ist als Gegner keinesfalls zu unterschätzen.

Die Anstoßzeit ist auf 17:45 Uhr festgelegt, wir versuchen diese noch etwas nach hinten zu verlegen, hierfür sind wir aber auf die Zustimmung des Verbandes und aus Stegen angewiesen, dies gestaltet sich leider schwierig, bitte diesbezüglich auf die Veröffentlichungen in der örtlichen Presse achten.



Sportschützenverein Oberachern

Vorderlader-Wettkampf



Da in diesem Jahr die meisten Wettkämpfe abgesagt wurden, trafen sich die Oberacher Vorderladerschützen zu einem vereinsinternen Wettkampf mit Vorderlader-Lang- und Kurzwaffen. Zwischen den Wettkämpfen und danach wurde angeregt über Pulver und Blei diskutiert.

für Bauch/Beine/Po, Arme/Brust/Rücken, Wirbelsäule und Beckenboden unter Berücksichtigung der Prinzipien von Pilates (Atemfluss, Bewegungslänge – und Weite, entspannter Schultergürtel, Zentrierung der Körpermitte...) durchgeführt. Kommen – Abstand halten – mit Freude Bewegen – Gehen – Trotz allen Regeln, Spaß haben!
Nähere Informationen bei Übungsleiterin Stefanie Lamm, Telefon 07841/7265 oder per E-Mail unter stefanie.lamm@tvoberachern.de



Turnverein Oberachern 1912 e.V.

Es ist endlich soweit. „Bewegt in die Woche“ geht Übungsleiterin Stefanie Lamm beim TV Oberachern nach der langen Zwangspause unter Einhaltung der Corona Regeln ab Montag den 14.09.2020 mit folgendem Übungsprogramm

„Pilates“- Montag um 8:30 Uhr in der Turn- und Festhalle Oberachern.

Pilates ist eine Trainingsmethode, die Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet. Dieser ganzheitliche Ansatz verbessert Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Koordination, Kraft, Ausdauer und Wohlbefinden. Im Gegensatz zu anderen Sportarten liegt der Trainingsschwerpunkt bei der Aktivierung und Stärkung der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur. Pilates stärkt von innen nach außen auf, bringt den Körper in seine Balance und korrekte Ausrichtung.

„Nordic-Walking“ - Montag ab 9:30 Uhr bis ca. 10:45 Uhr. Start und Ziel hinter der Turn- und Festhalle in Oberachern.

Nordic-Walking ist gehen mit aktiv geführten Stöcken. Es stellt ein schonendes Ganzkörpertraining dar, bei dem mit guter Technik bis zu 600 Muskeln aktiviert werden und welches ein bis zu 40% effektiveres Gehen wie ohne Stöcke ist. Nordic-Walking löst Verspannungen im Schulter-Nackengebiet, stärkt das Immunsystem, fördert den Abbau von Stresshormonen, bietet Kommunikation in der Gruppe und vieles mehr für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen.

„Bodyforming“ - Donnerstag um 19:30 Uhr in der Turn und Festhalle in Oberachern.

Bodyforming ist ein funktionelles Fitnessstraining, welches den passiven und aktiven Bewegungsapparat kräftigt, dehnt und mobilisiert. Es stellt ein präventives Ganzkörpertraining dar. Nach einer Aufwärmung am Platz werden Kräftigungsübungen

Postfiliale in Oberachern

Die Postfiliale der Deutschen Post befindet sich in der **Schillerstraße 3** in Oberachern und bietet mit eigenem Personal der Post ihre Dienstleistungen an.

Die Öffnungszeiten sind von

- Montag bis Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr und
- samstags von 11:00 bis 12:00 Uhr.

Hallo David,

herzlichen Glückwunsch zum Ingenieur!

**Es gratulieren Mama, Bernhard, Anne, Lisa & Carsten,
Jonas & Lilly und Opa Karl.**

! Informieren Sie Ihr Umfeld über wichtige Ereignisse.

Nutzen Sie unsere preisgünstigen Familienanzeigen.

☎ 0781/504-1455
oder -1456

@ anb.anzeigen@reiff.de

